

**Lieber Patient,**  
**aufgrund einer schweren allergischen Reaktion wurde Ihnen ein**  
**Notfallset rezeptiert.**

**Inhalt:** Celestamine 30ml (15mg trinkbares Cortison)  
Fenistil Tropfen 20ml (20mg trinkbares Antihistaminikum)  
Adrenalinspritze (300µg zur intramuskulären Injektion)

**Anleitung:**

**Mäßige allergische Reaktion:**

z.B. Juckreiz, Quaddeln, Lippen/Augenschwellung, Übelkeit, Bauchschmerzen

**Maßnahmen:**

- Umgebung alarmieren
- Fenistil Tropfen: halbe Flasche trinken
- Celestamine N 0,5 liquidum: Flasche ganz trinken
  - Adrenalinspritze bereitlegen
- Arzt aufsuchen

**Schwere allergische Reaktion:**

z.B. Atemnot, Husten, Rachenschwellung, Sprachschwierigkeit, Heiserkeit, Blässe, Zungenschwellung, Schwindel, Herzrasen, Bewusstlosigkeit

**Maßnahmen:**

- Umgebung und Notarzt alarmieren
- Fenistil Tropfen: halbe Flasche trinken
- Celestamine N 0,5 liquidum: Flasche ganz trinken
- Adrenalinspritze nach Anleitung injizieren

Bitte achten Sie darauf, dass auch Ihre unmittelbare Umgebung sich mit den Notfallmaßnahmen vertraut macht, um in einer solchen Situation adäquat handeln zu können.

Sollten Fragen auftreten, z.B. in Bezug auf das Handling der Adrenalinspritze, zögern Sie nicht und sprechen Sie unser Team vom MVZ Dr. Renard & Kollegen an.

Autor: Dr. Bärbel Wolf 10/2019